

**ST. FRANCIS PREP OUTDOOR TRACK & FIELD PERFORMANCE LIST as of 5/25/19**

<b>100m</b>	<b>200m</b>	<b>400m</b>
13.12 M. Gonzalez	27.71 I. Slack	63.97 K. Masse
13.26 A. Slack	* 28.56 S. Ferreiras	65.49 T. Mansfield
13.35 E. Duffy	* 29.04 M. Gonzalez	66.49 E. Duffy
* 13.40 I. Slack	29.15 A. Slack	67.11 C. Cinquemani
13.54 N. Cyrus	29.79 C. Roberts	68.22 M. Gonzalez
13.55 K. Brown	* 29.87 E. Duffy	68.98 S. Ferreiras
* 13.68 S. Ferreiras	30.12 K. Brown	70.54 M. Barnave
13.83 F. Palmeri	30.12 N. Cyrus	70.62 J. Adjaye
13.87 S. Zephyr	30.41 K. Masse	70.72 K. Olivieri
13.94 C. Roberts	* 30.48 M. Barnave	71.52 D. Vonwerne
14.01 D. Vasiliadis	30.54 M. Mountantonakis	72.32 C. Kenny
14.11 K. Masse	30.95 D. Viola	72.40 F. Palmeri
14.21 M. Lyons	* 31.03 A. Mizhquiri	73.25 D. Viola
14.25 T. Mansfield	31.22 J. Adjaye	73.67 A. Mizhquiri
* 14.49 J. Jackson	* 32.19 D. Vonwerne	74.23 F. Gardner
14.51 C. Kenny	32.47 F. Gardner	* 74.88 M. Calisi
14.67 J. Salazer	32.51 C. Cinquemani	76.56 I. Slack
14.68 M. Barnave	32.70 S. Zephyr	76.92 D. Vasiliadis
14.79 C. Cinquemani	33.05 M. Kenny	76.92 M. Smith
14.79 A. Mizhquiri	33.74 L. Remy	77.58 M. Foe
14.91 S. Gabriel	35.72 M. Lyons	78.93 L. Remy
14.92 D. Vonwerne	36.41 V. Jiang	80.25 V. Deck
14.98 J. Adjaye	36.45 K. Ke	81.67 M. Kenny
14.98 F. Gardner	36.62 M. Liu	88.87 K. Ke
15.01 M. Kenny		
15.10 D. Viola	<b>800m</b>	<b>1200</b>
15.37 M. Calisi	<b>2:25.75</b> T. Mansfield	4:00.65 C. Cinquemani
15.40 M. Smith	* 2:31.56 C. Cinquemani	
15.45 M. Foe	2:37.17 K. Olivieri	
15.57 L. Remy	* 2:37.24 M. Barnave	
15.81 K. Ke	2:39.31 E. Duffy	
15.97 K. Olivieri	* 2:50.93 M. Calisi	
16.66 V. Deck	2:51.22 M. Gonzalez	
16.71 K. Georgiou	2:55.61 M. Foe	
17.03 M. Liu	3:01.43 D. Vasiliadis	
	3:06.23 A. Mizhquiri	
<b>1600m</b>	<b>1500m</b>	<b>3000m</b>
5:31.24 C. Cinquemani	<b>5:05.83</b> T. Mansfield	11:07.37 C. Cinquemani
5:56.76 T. Mansfield	<b>5:06.89</b> C. Cinquemani	11:39.26 K. Olivieri
5:56.93 K. Olivieri	5:26.83 K. Olivieri	13:06.98 M. Calisi
6:28.72 E. Duffy	6:06.55 M. Calisi	
6:46.54 M. Calisi	6:10.25 M. Barnave	
	6:25.58 M. Foe	
<b>Shot</b>	<b>Discus</b>	<b>Javelin</b>
<b>31'6.5"</b> S. Zovich	79'10" A. Joseph	* 89'11" S. Zovich
25'4" A. Joseph	74.5.5 K. Georgiou	* 88'6" I. Lovell

24'2" K. Georgiou  
21'11.5" J. Cassamajor  
20'4.25" A. Goolcharan  
20'1" I. Lovell  
19'9" F. Delgado

#### Long Jump

15'9" M. Gonzalez  
14'9" S. Zephyr  
14'7.5" D. Vasiliadis  
14'6" F. Palmeri  
11'.5" N. Cyrus  
10'5" J. Salazer

#### 100m HH

17.93 K. Masse  
\* 18.19 F. Palmeri  
\* 18.40 D. Vasilliadis  
\* 18.78 C. Kenny  
\* 18.86 S. Zephyr  
19.11 M. Gonzalez  
\* 20.15 M. Kenny  
21.54 M. Mountantonakis

#### 2000m Steeple

8:37.71 M. Barnave  
9:00.88 E. Duffy  
10:07.00 D. Vasiliadis  
10:07.22 M. Calisi

\* = New or improvement since 5/15/19

70'8" S. Zovich  
69'7" A. Goolcharan  
69'7" I. Lovell  
63'2" J. Jackson  
54' 3" M. Foe  
42'6" J. Salazer  
41'1" J. Cassamajor

#### Triple Jump

\* **32'9.5"** D. Vasiliadis  
31'10.5" F. Palmeri  
31'10.5" M. Gonzalez  
29'11" E. Duffy  
\* 28' 9.5" J. Jackson

#### 300m IH

51.68 M. Gonzalez  
55.08 E. Duffy  
55.89 D. Vasilliadis  
56.67 K. Masse  
58.25 F. Palmeri  
59.72 M. Barnave

39'6" T. Mansfield  
38'1" C. Kenny

#### Hammer

**90'9"** K. Georgiou

#### High Jump

**4'8"** J. Salazer  
4'0" K. Masse  
4'0" S. Ferreiras  
3'9" D. Vasiliadis

#### 400 IH

74.44 K. Masse  
74.98 E. Duffy  
75.23 M. Gonzalez  
86.56 F. Palmeri